

ศีลอภัยบาปกับการหล่อหลอมชีวิตด้านจริยธรรม  
ของเยาวชนคาทอลิก อาสนวิหารอัสสัมชัญ  
อัครสังฆมณฑลกรุงเทพฯ  
ที่กำลังศึกษาอยู่ในระดับอุดมศึกษา

The Sacrament of Reconciliation and Ethical  
Formation of The Catholic Youth in Higher  
Education at Assumption Cathedral,  
Archdiocese of Bangkok.

สมศักดิ์ ตู้อำราญ

\* ศิลปศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาเทววิทยาจริยธรรม คณะศาสนศาสตร์ วิทยาลัยแสงธรรม

บาทหลวง ดร.พิเชฐ แสงเทียน

\* สาขาวิชาเทววิทยาจริยธรรม คณะศาสนศาสตร์ วิทยาลัยแสงธรรม

บาทหลวง เชษฐา ไชยเดช

\* สาขาวิชาเทววิทยาจริยธรรม คณะศาสนศาสตร์ วิทยาลัยแสงธรรม

ผศ.ดร.ลัดดาวรรณ ประสูตร์แสงจันทร์

\* สาขาวิชาคริสตศาสนศึกษา คณะศาสนศาสตร์ วิทยาลัยแสงธรรม

Somsak Tusamran

\* Master of Arts Program in Moral Theology, Faculty of Theology, Saengtham College.

Rev.Dr.Pichet Saengthien

\* Moral Theology Program, Faculty of Theology, Saengtham College.

Rev.Chedtha Chaiyadej

\* Moral Theology Program, Faculty of Theology, Saengtham College.

Asst.Prof.Dr.Laddawan Prasootsaengchan

\* Christian Education Program, Faculty of Theology, Saengtham College.

ข้อมูลบทความ

\* รับบทความ 22 กันยายน 2565

\* แก้ไข 28 ตุลาคม 2565

\* ตอรับบทความ 2 พฤศจิกายน 2565

## ศีลอกภัยบาปกับการหล่อหลอมชีวิตด้านจริยธรรมของเยาวชนคาทอลิก

อาสนวิหารอัสสัมชัญ อัครสังฆมณฑลกรุงเทพฯ ที่กำลังศึกษาอยู่ในระดับอุดมศึกษา

### บทคัดย่อ

งานวิจัยแบบผสมผสานนี้มีวัตถุประสงค์วิจัยเพื่อศึกษา 1) สภาพการรับศีลอกภัยบาปของเยาวชนคาทอลิก อาสนวิหารอัสสัมชัญ อัครสังฆมณฑลกรุงเทพฯ และ 2) ผลการรับศีลอกภัยบาปที่มีต่อการหล่อหลอมชีวิตด้านจริยธรรมของเยาวชนคาทอลิก อาสนวิหารอัสสัมชัญ อัครสังฆมณฑลกรุงเทพฯ โดยกลุ่มผู้ให้ข้อมูล คือ เยาวชนคาทอลิก อาสนวิหารอัสสัมชัญ อัครสังฆมณฑลกรุงเทพฯ ที่กำลังศึกษาอยู่ในระดับอุดมศึกษา ได้มาโดยวิธีการเลือกตามความสะดวก เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย คือ แบบสอบถามจำนวน 1 ฉบับ สำหรับสอบถามเยาวชนคาทอลิก จำนวน 30 คน และแบบสัมภาษณ์แบบกึ่งโครงสร้างจำนวน 1 ฉบับ สำหรับสัมภาษณ์เยาวชนคาทอลิกจำนวน 10 คน สถิติที่ใช้ในการวิเคราะห์ข้อมูลคือ ค่าความถี่ ค่าร้อยละ สำหรับการวิเคราะห์ข้อมูลที่ได้จากการสัมภาษณ์ ใช้การวิเคราะห์เนื้อหา

### ผลการวิจัยพบว่า

1. สภาพการรับศีลอกภัยบาปของเยาวชนคาทอลิก อาสนวิหารอัสสัมชัญ อัครสังฆมณฑลกรุงเทพฯ ผู้ให้ข้อมูลส่วนใหญ่รับศีลอกภัยบาป 1-2 ครั้งต่อเดือน สาเหตุส่วนใหญ่ที่ไม่ได้รับศีลอกภัยบาปเพราะไปไม่ทันเวลาพระสงฆ์ฟังแก้บาป สวดบทแสดงความทุกข์ไม่ได้ ผู้ให้ข้อมูลส่วนใหญ่เห็นความสำคัญของการรับศีลอกภัยบาปว่า เป็นการเข้ามาคืนดีกับพระเจ้าและพระศาสนจักร เป็นการเยียวยารักษาจิตใจให้สำนึกผิดให้เกิดการกลับใจอย่างแท้จริง หลังจากที่รับศีลอกภัยบาปแล้วผู้ให้ข้อมูลส่วนใหญ่รู้สึกสบายใจ ได้ใกล้ชิดพระมากขึ้น และมีความตั้งใจพยายามที่จะไม่ทำบาปอีก

2. การรับศีลอกภัยบาปส่งผลต่อการหล่อหลอมชีวิตด้านจริยธรรมของเยาวชนคาทอลิกอาสนวิหารอัสสัมชัญ อัครสังฆมณฑลกรุงเทพฯ ดังนี้

สมศักดิ์ ตู้อำราญ, พิเชฐ แสงเทียน, เชษฐา ไชยเดช และ ถัดดาวรรณ ประสูตร์แสงจันทร์

การรับศีลอภัยบาป ทำให้เยาวชนได้รับพระพรพรทาน และได้คืนดีกับพระเจ้า ได้รับการเยียวยารักษาจิตใจให้สำนึกถึงบาปผิดที่ได้กระทำ ได้เตือนตนเอง ช่วยให้เกิดการกลับใจ การตั้งใจที่จะไม่ทำบาปอีก ดังนั้น การรับศีลอภัยบาป การทำกิจใช้โทษบาป และการพลีกรรม ช่วยหล่อหลอมชีวิตด้านจริยธรรมของเยาวชนมากขึ้น ทำให้เกิดผลดีต่อตนเอง ครอบครัวและสังคม กล่าวคือ ส่งผลให้ตนเองมีการพัฒนาที่ดีขึ้น มีความรัก ความเมตตา ความซื่อสัตย์ ความอดทน ความเสียสละ และการให้อภัยมากขึ้น สำหรับครอบครัวส่งผลให้เกิดการสานสัมพันธ์ที่ดีต่อกันมากขึ้น ลดปัญหาความขัดแย้งในครอบครัวลงได้ และเกิดผลดีต่อสังคมคือ มีการทำบาปน้อยลง และการกล้าที่จะตักเตือนเมื่อเพื่อนพี่น้องกระทำสิ่งที่ไม่ถูกต้อง เกิดเป็นมิตรภาพที่ดีต่อกันในสังคม

คำสำคัญ: ศีลอภัยบาป  
จริยธรรม  
เยาวชนคาทอลิก

ศีลอภัยบาปกับการหล่อหลอมชีวิตด้านจริยธรรมของเยาวชนคาทอลิก  
อาสนวิหารอัสสัมชัญ อัครสังฆมณฑลกรุงเทพฯ ที่กำลังศึกษาอยู่ในระดับอุดมศึกษา

**Abstract**

This Mixed Methods Research aimed to study: 1) the state of the reconciliation of Catholic youth at Assumption Cathedral and 2) the result of the reconciliation in nourishing the ethical formation of the Catholic youth life at Assumption Cathedral, Archdiocese of Bangkok. The informants are the Catholic youth of Assumption Cathedral Archdiocese of Bangkok who are studying for university degrees by use to convenience selection. The research instruments are the questionnaires for the Catholic youth 30 persons, and a semi-structured interview with the 10 Catholic youth. The statistics for data analysis are frequency value, percentage and the data analysis from the interview.

The result of this research reveal

1. the state of the reconciliation of the informants the Catholic youth at Assumption Cathedral, confess their sins 1-2 times a month. The others don't confess their sins because they are late for confession time and can't take part in the confession ceremony. The informants give priority and importance to the sacrament of reconciliation. This time of reconciliation with God and the Church will heal their contrite hearts and convert from their sins. After the confession of their sins, they feel content and closer to God. They try to sin no more.

2. the confession helps the Catholic youth of Assumption Cathedral to nourish their ethical life.



Confession helps them to receive the grace of God, reconcile with Him, be healed in their contrite hearts, reminded of their sins and converts their heart to try to sin no more. Therefore Confession, penitence and sacrifice nourish their ethical life change their lives and bear more fruit in their families and society. It helps develop their life of love, mercy, honesty, patience, sacrifice, and forgiveness. It improves relationships and decreases conflict in the family; it is also good for society as it is a constant reminder of the need for reconciliation and the avoidance of sin, Create a good friendship with each other in community.

**Keywords:** Sacrament  
Ethics  
Catholic youth

ศีลอภัยบาปกับการหล่อหลอมชีวิตด้านจริยธรรมของเยาวชนคาทอลิก

อาสนวิหารอัสสัมชัญ อัครสังฆมณฑลกรุงเทพฯ ที่กำลังศึกษาอยู่ในระดับอุดมศึกษา

## ความสำคัญของเนื้อหา

มนุษย์ได้รับชีวิตใหม่ของพระคริสตเจ้าโดยการรับศีลล้างบาป ซึ่งเป็นศีลศักดิ์สิทธิ์แห่งการเริ่มต้นชีวิตคริสตชน มีผลทำให้บาปกำเนิดและบาปทั้งสิ้นได้ถูกลบล้าง ทำให้มนุษย์ได้ชื่อว่าเป็นบุตรของพระเจ้า เข้าเป็นสมาชิกของพระศาสนจักร และมีชีวิตอยู่ในสถานะพระหรรษทานซึ่งพระเจ้าได้ทรงให้อิสระเสรีภาพกับมนุษย์ในการตัดสินใจเลือกวิถีการดำเนินชีวิตของตนเอง แต่ถึงกระนั้น มนุษย์ยังมีความโน้มเอียงไปในทางบาป มีความผิดพลาดและบกพร่อง ซึ่งเป็นการตัดความสัมพันธ์ระหว่างตนเองกับพระเจ้า และไม่เหมาะสมกับพระหรรษทานที่ได้รับ แต่พระเจ้าไม่ได้ทรงทอดทิ้งให้มนุษย์ต้องเผชิญกับผลของบาปที่พวกเขาได้กระทำ พระองค์ยังทรงรัก ทรงเอาพระทัยใส่ และทรงประสงค์จะเดินเคียงข้างกับมนุษย์ในสถานการณ์สำคัญของชีวิต เพื่อให้แน่ใจว่าความรักของพระบิดาจะสถิตกับลูกของพระองค์ และทำงานในชีวิตพวกเขา และพระองค์พร้อมที่จะให้อภัยกับมนุษย์ทุกคนเสมอ หากพวกเขาสำนึกผิด และกลับใจ (ยอห์น แปรติเล, 2534:357)

ศีลอภัยบาป เป็นการแสดงออกถึงความรักและพระเมตตาของพระเจ้าที่มีต่อมนุษย์ซึ่งเป็นคนบาป ทำให้มนุษย์กลับคืนดีกับพระเจ้าและเพื่อนพี่น้อง อาศัยการสิ้นพระชนม์ของพระเยซูเจ้าบนไม้กางเขน ซึ่งเป็นจุดสูงสุดที่สำคัญของอำนาจการอภัยบาป พระเยซูเจ้าทรงตั้งศีลอภัยบาปขึ้นในเวลาที่พระองค์ทรงกลับคืนพระชนม์ชีพแล้ว พระองค์ตรัสแก่คริสทอสว่า “จงรับพระจิตเจ้าเถิด ถ้าท่านทั้งหลายอภัยบาปของผู้ใด บาปของผู้นั้นก็ได้รับการอภัย ท่านทั้งหลายไม่อภัยบาปของผู้ใด บาปของผู้นั้นก็มิได้รับการอภัยด้วย” (ยน 20:22-23) ดังนั้น คริสตชนทุกคนจึงต้องให้ความสำคัญและตระหนักถึงคุณค่าของศีลอภัยบาป เพื่อช่วยหล่อเลี้ยงชีวิตความเป็นคริสตชน ให้เติบโตอย่างมั่นคง

พระศาสนจักรได้ให้ความสำคัญและคุณค่าต่อเรื่องศีลอภัยบาป โดยปรารถนาให้คริสตชนทุกคน ได้มีความสำนึกผิดและกลับใจ อาศัยโอกาสพิเศษ เช่น สมเด็จพระสันตะปาปาฟรังซิสทรงประกาศปีศักดิ์สิทธิ์แห่งเมตตาธรรม (Jubilee of Mercy) ซึ่งพระองค์ทรงขอร้องให้มีการกลับใจอย่างแท้จริง “จงเป็นผู้เมตตากรุณา ดังที่พระบิดาของท่านทรงพระเมตตากรุณาเถิด” (ลก 6:36) เป็นพระวาจาที่เชื่อเชิญให้เรามีชีวิตที่เปี่ยมด้วยความเมตตากรุณาตามแบบอย่างของพระบิดา และเพื่อเป็นการรณรงค์ส่งเสริมให้บรรดาคริสตชนสมาชิกของพระศาสนจักรได้ไปรับศีลอภัยบาป เพื่อรับพระเมตตาจากพระเจ้า และเป็นโอกาสที่จะช่วยให้กลับคืนดีกับพระเจ้าและพระศาสนจักร เป็นการแสดงออกถึงความเอาใจใส่ต่อคริสตชน รวมถึงการที่พระสันตะปาปาได้ออกเอกสารต่างๆ

## สมศักดิ์ ตู้อำราญ, พิเชฐ แสงเทียน, เชษฐา ไชยเดช และ ลัดดาวรรณ ประสูตร์แสงจันทร์

ของพระศาสนจักรที่มุ่งไปยังการอภิบาลเยาวชน เพื่อให้พวกเขาตระหนักรู้ถึงหน้าที่ของตน และความใส่ใจที่พระศาสนจักรมีต่อเยาวชน

เยาวชนทุกคนได้รับการเรียกให้มาเป็นศิษย์ติดตามพระคริสตเจ้า พระศาสนจักรคาทอลิก จึงให้ความสำคัญกับเยาวชนเป็นพิเศษ เพราะพวกเขาคืออนาคตของพระศาสนจักร และเป็นผู้สืบต่อความเชื่อ จึงต้องเอาใจใส่ในการอภิบาลดูแล เพื่อให้เยาวชนได้เรียนรู้ที่จะดำเนินชีวิตอยู่บนหนทางแห่งความเชื่อที่มีจิตตารมณ์ตามคุณค่าพระวรสาร ได้รับการพัฒนาทั้งด้านร่างกาย และจิตใจ เพื่อให้พวกเขาเข้าใจความหมายของชีวิตที่แท้จริง อาศัยศีลอภัยบาป ซึ่งมีส่วนช่วยในการหล่อหลอมชีวิตของเยาวชน ให้ดำเนินอยู่บนความเชื่อศรัทธา มีชีวิตที่ซื่อสัตย์ เสียสละ อุทิศตนช่วยเหลือผู้อื่น และตระหนักถึงคุณค่าศักดิ์ศรีความเป็นมนุษย์ของกันและกัน ซึ่งทำให้พระศาสนจักรมีความมุ่งหวังในตัวเยาวชน ให้สานต่อพันธกิจการเป็นผู้ประกาศข่าวดี และดำเนินชีวิตเป็นประจักษ์พยานถึงความรักของพระคริสตเจ้าท่ามกลางผู้อื่นในสังคม ดำเนินชีวิตอย่างมีชีวิตชีวา มีมิตรภาพที่ดีต่อกัน สร้างสรรค์อารยธรรมแห่งความรักให้เกิดขึ้นในทั่วทุกมุมโลกเยาวชนคาทอลิกทุกคนควรได้รับการดูแล และปลูกฝังค่านิยมที่ดีในการดำเนินชีวิต เพื่อต่อต้านกระแสของโลกไม่ปล่อยตัวให้หลงไปกับกระแสของวัตถุนิยมและบริโภคนิยม เพื่อเยาวชนเหล่านี้เมื่อเติบโตขึ้น จะเป็นกำลังหลักที่สำคัญในการทำงานของพระศาสนจักรต่อไป

อย่างไรก็ตาม แม้เยาวชนทุกคนจะได้รับการเอาใจใส่ดูแลอย่างดี ได้รับการอบรม และปลูกฝังในสิ่งที่ถูกต้องเหมาะสม แต่พวกเขายังคงต้องใช้ชีวิตอยู่ร่วมกับผู้อื่นในสังคม ซึ่งอาจมีความคิดมีค่านิยมที่แตกต่างออกไป หากเยาวชนมีความอ่อนแอ ไม่มั่นคงในการยึดถือด้านจริยธรรม นั้นอาจทำให้เยาวชนถูกชักจูงจากผู้คนรอบข้าง หรือแม้แต่กระแสค่านิยมทางสังคมที่ไม่ดี ทำให้ดำเนินชีวิตหันเหไปจากสิ่งที่ถูกต้อง ส่งผลให้เกิดการเลือกและตัดสินใจทำในสิ่งที่ผิดพลาดได้ ดังนั้นวิกฤตของเยาวชนที่กำลังเกิดขึ้นในยุคปัจจุบันนี้ มาจากการขาดวุฒิภาวะในการดำเนินชีวิตและตัดสินใจ ทำให้ปัญหาของเยาวชนยิ่งวันจะยิ่งเพิ่มความรุนแรงมากขึ้น

ดังจะเห็นได้ว่า วิกฤตของเยาวชนมีอยู่ในทุกๆ ด้านของชีวิต พวกเขามุ่งแต่ตอบสนองความต้องการของตนเอง ปล่อยตัว ปล่อยใจ และพฤติกรรมไปตามอารมณ์ ความคิด และตัดสินใจด้วยตนเอง ทั้งความต้องการเป็นที่ยอมรับของกลุ่มเพื่อน ความประมาท การเข้าหาอบายมุข มีพฤติกรรมก้าวร้าว ใช้ความรุนแรง การไปสถานบันเทิง ดื่มสุรา และติดสิ่งเสพติด ซึ่งทุกสถานการณ์ล้วนแต่เป็นเรื่องที่จะต้องให้ความสนใจและเอาใจใส่ต่อเยาวชนทุกคน



## ศีลอภัยบาปกับการหล่อหลอมชีวิตด้านจริยธรรมของเยาวชนคาทอลิก

อาสนวิหารอัสสัมชัญ อัครสังฆมณฑลกรุงเทพฯ ที่กำลังศึกษาอยู่ในระดับอุดมศึกษา

รวมถึงความก้าวหน้าทางด้านเทคโนโลยี ความทันสมัย และความสะดวกสบายในชีวิต กลับทำให้เยาวชนได้รับอิทธิพลจากกระแสสังคมและหลงไปกับกระแสเหล่านั้นด้วย ซึ่งทำให้พวกเขาละเลยคุณค่าแท้จริงของศีลอภัยบาป ขาดการเอาใจใส่ดูแลมิติด้านชีวิตจิตของตน ละเลยการดำเนินชีวิตตามหลักจริยธรรม ตั้งมั่นอยู่บนความต้องการและผลประโยชน์ส่วนตน สนใจใฝ่หาด้านวัตถุมากกว่าด้านคุณธรรมจริยธรรม สาเหตุสำคัญประการหนึ่ง คือ การหลงลืม ไม่ใส่ใจในหลักธรรมคำสอนของศาสนา หรือ การห่างเหินไปจากการอบรมสั่งสอนของพ่อแม่ผู้ปกครอง และจากครูในโรงเรียน โดยเฉพาะเยาวชนที่กำลังศึกษาอยู่ในสถาบันอุดมศึกษา เพราะตอนที่ยังศึกษาในระดับโรงเรียนคาทอลิก โรงเรียนจะช่วยปลูกฝังค่านิยมที่ดีในเรื่องศีลธรรมในการดำเนินชีวิตให้กับนักเรียนตั้งแต่เริ่มเข้าโรงเรียนจนกระทั่งจบการศึกษา โดยจัดให้มีการเรียนคำสอน เพื่อให้เกิดความรู้ความเข้าใจในเรื่องจริยธรรมในการดำเนินชีวิต และจัดให้มีการรับศีลอภัยบาปอย่างสม่ำเสมอในทุกๆ เดือน ซึ่งมีสำคัญต่อการดำเนินชีวิต ทำให้เข้าใจถึงหลักจริยธรรมและมีมโนธรรมที่ถูกต้อง ซึ่งเป็นเหมือนเกราะป้องกันให้ชีวิตนั้นดำเนินอยู่บนหลักจริยธรรมอันดีงาม แต่เมื่อก้าวไปสู่ระดับอุดมศึกษา ในระดับวิทยาลัย/มหาวิทยาลัย สิ่งต่างๆ ที่เคยได้รับจะเริ่มห่างเหิน และหายไป ในที่สุด เกิดเป็นแนวโน้มที่เยาวชนเหล่านั้นจะถูกชักจูงไปในการดำเนินชีวิตที่ผิดต่อหลักจริยธรรมได้ง่าย ไม่เห็นความสำคัญและคุณค่าของการแก้บาปปรับศีล หรือการดำเนินชีวิตตามหลักคำสอนของศาสนา

สมณลิขิตเตือนใจหลังการประชุมสมัชชาของพระสันตะปาปาฟรังซิส (2019) “พระคริสต์เจ้าทรงพระชนม์” ถึงบรรดาเยาวชนว่า “พระองค์ทรงสถิตอยู่ในตัวลูก พระองค์ทรงประทับอยู่กับลูกและพระองค์ไม่เคยทรงทอดทิ้งลูก ไม่ว่าลูกจะเดินหลงทางไปไกลสักเพียงใด พระองค์ทรงอยู่ที่นั่นเสมอ พระองค์ผู้ทรงกลับคืนพระชนมชีพ พระองค์ตรัสเรียกและรอให้ลูกกลับมาหาพระองค์ แล้วเริ่มต้นใหม่อีกครั้ง เมื่อลูกรู้สึกว่าคุณอายุมากขึ้นเพราะความเศร้าโศกเสียใจ ความคับแค้นใจ ความหวาดกลัว ความสงสัยหรือความล้มเหลว พระองค์จะทรงอยู่ที่นั่นเสมอเพื่อฟื้นฟูพลังกำลังและความหวังของลูก” (Christus vivit 2) เป็นความรักความห่วงใยของพระสันตะปาปาต่อเยาวชน พระองค์ท่านทรงรับรู้และเข้าใจถึงความอ่อนแอที่เยาวชนมี โดยปรารถนาให้เยาวชนกลับใจและเริ่มต้นใหม่ โดยรับการอภัยจากพระเจ้าผ่านทาง การรับศีลอภัยบาป และเรียนรู้ที่จะนำความผิดพลาดกลับมาเป็นพลังในการดำเนินชีวิต และตระหนักถึงการประทับอยู่ของพระเจ้าในชีวิตของเขาแต่ละคน ดังนั้น การรับศีลอภัยบาปจึงเป็นพลังสำหรับเยาวชนทุกคน ในการปฏิบัติ



ตนให้อยู่บนจริยธรรมที่ดีงาม อันจะทำให้ชีวิตของเยาวชนได้รับการพัฒนาอย่างต่อเนื่อง สร้างความดีให้เกิดขึ้นทั้งต่อตนเอง ครอบครัว และสังคม

### วัตถุประสงค์ของการวิจัย

1. เพื่อศึกษาสภาพของการรับศีลอภัยบาป ในเยาวชนคาทอลิก อาสนวิหารอัสสัมชัญที่กำลังศึกษาอยู่ในระดับอุดมศึกษา
2. เพื่อศึกษาผลของการรับศีลอภัยบาปที่มีต่อการหล่อหลอมชีวิตด้านจริยธรรมของเยาวชนคาทอลิก อาสนวิหารอัสสัมชัญที่กำลังศึกษาอยู่ในสถาบันอุดมศึกษา

### ขอบเขตของการวิจัย

#### 1. ขอบเขตด้านเนื้อหาของการวิจัย

- 1.1 การรับศีลอภัยบาปตามคำสอนพระศาสนจักรคาทอลิก
- 1.2 การหล่อหลอมจริยธรรมตามคำสอนพระศาสนจักรคาทอลิก

#### 2. ขอบเขตด้านกลุ่มผู้ให้ข้อมูล

กลุ่มผู้ให้ข้อมูลเชิงปริมาณ คือ เยาวชนคาทอลิก ที่มาร่วมพิธีกรรมที่อาสนวิหารอัสสัมชัญ อัครสังฆมณฑลกรุงเทพฯ และกำลังศึกษาอยู่ในระดับอุดมศึกษา ปีการศึกษา 2562 จำนวน 30 คน ด้วยวิธีการเลือกตามความสะดวก (Convenience sampling)

กลุ่มผู้ให้ข้อมูลเชิงคุณภาพ คือ เยาวชนคาทอลิกที่กำลังศึกษาอยู่ในระดับอุดมศึกษา และมาร่วมพิธีกรรมที่อาสนวิหารอัสสัมชัญ อัครสังฆมณฑลกรุงเทพฯ โดยเป็นบุคคลที่เข้าร่วมพิธีบูชาขอบพระคุณอย่างน้อย 3-4 ครั้งต่อเดือน จำนวน 10 คน ด้วยวิธีการเลือกแบบเจาะจง (Purposive Sampling)

### นิยามศัพท์เฉพาะ

**ศีลอภัยบาป** หมายถึง เครื่องหมายศักดิ์สิทธิ์ที่พระเยซูเจ้าทรงตั้งขึ้น เพื่ออภัยบาปแก่คริสตชนที่สำนึกผิดและเข้ามาขอรับศีลอภัยบาปและได้รับอภัยบาปที่กระทำหลังรับศีลล้างบาป การรับศีลอภัยบาปทำให้คริสตชนได้ตระหนักในความรักของพระเจ้า ได้รับพระพรพรทานจากพระเจ้า ได้รับการเยียวยารักษาจิตใจ ให้สำนึกผิด กลับใจอย่างแท้จริง เป็นการเข้ามาคืนดีกับ

## ศีลภัยบาปกับการหล่อหลอมชีวิตด้านจริยธรรมของเยาวชนคาทอลิก

อาสนวิหารอัสสัมชัญ อัครสังฆมณฑลกรุงเทพฯ ที่กำลังศึกษาอยู่ในระดับอุดมศึกษา

พระเจ้าและพระศาสนจักร ช่วยให้คริสตชนประพฤติในสิ่งที่ถูกต้องเหมาะสมต่อครอบครัวและสังคม ขั้นตอนในการรับศีลภัยบาปมี 5 ขั้นตอน คือ 1) การสวดภาวนาขอความช่วยเหลือจากพระเจ้า 2) การพิจารณาบาปด้วยมโนธรรมอย่างถี่ถ้วน 3) การเป็นทุกข์ถึงบาป 4) สารภาพบาปให้ครบถ้วนทุกประการ ซึ่งเมื่อสารภาพบาปหมดแล้ว พระสงฆ์จะเทศน์เตือนจิตใจและโปรดศีลภัยบาป และ 5) การทำกิจใช้โทษบาป ตามที่พระสงฆ์ผู้โปรดศีลภัยบาปกำหนด เช่น การสวดภาวนา การให้ทาน การทำกิจเมตตา การพลีกรรม การรับใช้ผู้อื่น ทั้งนี้ บาปประเภทต้องได้รับการชดเชยด้วย เช่น บาปที่ผิดยุติธรรม การใส่ความนินทา การลักขโมย ฉ้อโกง ต้องชดเชยความเสียหายที่เกิดขึ้นแก่ผู้ที่ถูกกระทำด้วย ลำพังเพียงไปสารภาพบาปอย่างเดียวไม่เพียงพอ

**เยาวชนคาทอลิก อาสนวิหารอัสสัมชัญ** หมายถึง เยาวชนที่นับถือศาสนาคริสต์นิกายโรมันคาทอลิก ซึ่งมาร่วมพิธีกรรมที่อาสนวิหารอัสสัมชัญ อัครสังฆมณฑลกรุงเทพฯ และกำลังศึกษาอยู่ในระดับอุดมศึกษา

**จริยธรรม** หมายถึง ข้อประพฤติ ข้อปฏิบัติ หลักการดำเนินชีวิตตามหลักศาสนา ในการแยกแยะความถูกผิดของการกระทำ ที่แสดงออกทางกาย วาจา และความประพฤติที่กระทบต่อครอบครัวและสังคม

## วิธีการดำเนินการ

ประเภทของงานวิจัย ใช้ระเบียบวิธีวิจัย แบบผสมผสาน (Mixed Methodology Research) โดยการเก็บข้อมูลเชิงปริมาณและเชิงคุณภาพดังต่อไปนี้

1. ศึกษาวิเคราะห์เอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้องเพื่อนำมาใช้ในสร้างเครื่องมือได้แก่
  - 1.1 แบบสอบถาม (Questionnaires) จำนวน 1 ฉบับ สำหรับเก็บข้อมูลเชิงปริมาณ
  - 1.2 แบบสัมภาษณ์แบบกึ่งโครงสร้าง (semi-structured interview) จำนวน 1 ฉบับ สำหรับเก็บข้อมูลเชิงคุณภาพ

2. นำแบบสอบถามและแบบสัมภาษณ์ เสนอต่อผู้เชี่ยวชาญ เพื่อตรวจสอบความตรงเชิงเนื้อหา (Content Validity) โดยหาค่าดัชนีความสอดคล้อง (Index of Item Objective Congruence: IOC) ได้ข้อคำถามที่มีค่า IOC ระหว่าง 0.66-1.00 และเมื่อนำแบบสอบถามไปทดลองใช้กับกลุ่มเยาวชนคาทอลิกที่กำลังศึกษาอยู่ในระดับอุดมศึกษา ที่ไปร่วมพิธีกรรมที่โบสถ์

อื่นๆ ในองค์กรสังคมทลกรุงเทพฯ ได้ค่าความเชื่อมั่น (Reliability) = 0.867 สูงกว่าเกณฑ์ที่ได้กำหนดไว้คือ ไม่น้อยกว่า 0.7

3. นำแบบสอบถามไปเก็บข้อมูลจากเยาวชนคาทอลิก อาสนวิหารอัสสัมชัญ อัครสังฆมณฑลกรุงเทพฯ ที่กำลังศึกษาอยู่ในระดับอุดมศึกษา จำนวน 30 คน มาตรวจทานความครบถ้วนของข้อมูล แล้วนำข้อมูลเชิงปริมาณมาวิเคราะห์โดยใช้โปรแกรมคอมพิวเตอร์สำเร็จรูป

4. นำแบบสัมภาษณ์แบบกึ่งโครงสร้างไปใช้เก็บข้อมูลจากเยาวชนคาทอลิก อาสนวิหารอัสสัมชัญ อัครสังฆมณฑลกรุงเทพฯ ที่กำลังศึกษาอยู่ในระดับอุดมศึกษา จำนวน 10 คน แล้วนำข้อมูลที่ได้รับทั้งหมดมาวิเคราะห์เนื้อหา จำแนกและจัดระบบข้อมูลเป็นหมวดหมู่ ตามแต่ละประเด็นการศึกษาที่กำหนดให้เป็นไปตามวัตถุประสงค์ของการวิจัย

5. นำข้อมูลทั้งหมดที่วิเคราะห์มาสรุปผลการศึกษาแล้ว มาเขียนรายงานผลการศึกษา

### การสร้างและพัฒนาเครื่องมือ

ผู้วิจัยดำเนินการสร้างแบบสอบถาม และแบบสัมภาษณ์ ตามขั้นตอน ดังนี้

1. ศึกษาวิเคราะห์เอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้องกับศัลยกรรมขาและจริยธรรมของเยาวชน เพื่อนำมาใช้ในการสร้างเครื่องมือที่ใช้ในการศึกษาวิจัย

2. นำข้อมูลที่ได้มาสร้างเป็นแบบสอบถาม และแบบสัมภาษณ์แบบกึ่งโครงสร้าง รวมทั้งหมด 2 ฉบับ นำเสนออาจารย์ที่ปรึกษา ปรับแก้ไข

3. นำแบบสอบถาม และแบบสัมภาษณ์แบบกึ่งโครงสร้างที่สร้างขึ้น เสนอต่อผู้เชี่ยวชาญจำนวน 3 คน ซึ่งเป็นผู้มีความรู้ความเชี่ยวชาญเกี่ยวกับงานวิจัยที่ศึกษา เพื่อตรวจสอบความตรงเชิงเนื้อหาของข้อคำถาม โดยตรวจสอบความชัดเจน ความเหมาะสมในการใช้ภาษา และความครอบคลุมของเนื้อหาที่ต้องการวัด

4. นำเครื่องมือที่เสนอต่อผู้เชี่ยวชาญแล้ว ทำการแก้ไขปรับปรุงแบบสอบถาม และแบบสัมภาษณ์แบบกึ่งโครงสร้าง ตามคำแนะนำของผู้เชี่ยวชาญ ตรวจสอบความตรงเชิงเนื้อหา (content validity) ด้วยวิธีการหาค่าดัชนีความสอดคล้อง (IOC : Index of Item Objective Congruence) ซึ่งเครื่องมือมีค่า IOC ระหว่าง 0.6-1.00 และปรับปรุงแก้ไขตามข้อเสนอแนะ

5. นำแบบสอบถาม และแบบสัมภาษณ์แบบกึ่งโครงสร้างไปใช้เก็บข้อมูล



ศีลภัยบาปกับการหล่อหลอมชีวิตด้านจริยธรรมของเยาวชนคาทอลิก  
 อาสนวิหารอัสสัมชัญ อัครสังฆมณฑลกรุงเทพฯ ที่กำลังศึกษาอยู่ในระดับอุดมศึกษา

ผลการวิจัย

ตอนที่ 1 สภาพการรับศีลภัยบาปของเยาวชนคาทอลิก อาสนวิหารอัสสัมชัญ อัครสังฆมณฑล  
 กรุงเทพฯ

ตารางที่ 1 สภาพการรับศีลภัยบาปของผู้ให้ข้อมูล

รายการ	ความถี่	ร้อยละ	
1. ความถี่ในการรับ ศีลภัยบาป	1-2 ครั้ง/เดือน	16	53.30
	3-4 ครั้ง/เดือน	3	10.00
	มากกว่า 4 ครั้ง/เดือน	2	6.70
	อื่นๆ		
	1 ครั้ง/ 2 เดือน	2	6.70
	1 ครั้ง/ 6 เดือน	3	10.00
	1 ครั้ง/ ปี	4	13.30
<b>รวม</b>	<b>30</b>	<b>100.00</b>	
2. สาเหตุส่วนใหญ่ที่ทำให้ ไม่ได้รับศีลภัยบาป (ตอบได้มากกว่า 1 ข้อ)	ไม่มีบาป	0	0.00
	ไม่อยากจะบาป	3	9.68
	แก้บาปไม่เป็น	0	0.00
	สวดบทแสดงความทุกข์ไม่ได้	7	22.58
	ไปไม่ทันเวลาพระสงฆ์ฟังแก้บาป	15	48.39
	มีหน้าที่ได้รับมอบหมายในพิธีกรรม	6	19.35
	<b>รวม</b>	<b>31</b>	<b>100.00</b>
3. ความสำคัญของการ รับศีลภัยบาปที่มีต่อ ชีวิตคริสตชน (ตอบได้มากกว่า 1 ข้อ)	เป็นการยกโทษบาปที่ได้กระทำ	10	10.20
	เป็นการรับพระพรชทานจากพระเจ้า	14	14.29
	เป็นการเยียวยารักษาจิตใจให้สำนึกผิด ให้เกิดการกลับใจอย่างแท้จริง	22	22.45
	เป็นการเข้ามาคืนดีกับพระเจ้าและพระศาสนจักร	23	23.47
	เป็นการช่วยให้ตระหนักถึงความรักของพระเจ้า	13	13.27
	เป็นการช่วยให้ประพฤติในสิ่งที่ถูกต้องเหมาะสม ต่อครอบครัวและสังคม	16	16.33
	<b>รวม</b>	<b>98</b>	<b>100.00</b>



สมศักดิ์ ตู้อำราญ, พิเชฐ แสงเทียน, เชษฐา ไชยเดช และ ลัดดาวรรณ ประสูตรแสงจันทร์

	รายการ	ความถี่	ร้อยละ
4. การทราบและปฏิบัติตามขั้นตอนการรับศีลอภัยบาป 5 ขั้นตอน ขั้นตอนที่ 1 สวดภาวนาวอนขอความช่วยเหลือจากพระเจ้า	ทราบ และปฏิบัติตาม ครบ 5 ขั้นตอน	20	66.70
	ทราบ แต่ปฏิบัติได้ไม่ครบ	10	33.30
	ไม่ทราบ แต่ปฏิบัติครบ 5 ขั้นตอน	0	0.00
	ไม่ทราบ และปฏิบัติได้ ไม่ครบ	0	0.00
	<b>รวม</b>	<b>30</b>	<b>100.00</b>
5. ความรู้สึกหลังจากได้รับศีลอภัยบาปแล้ว (ตอบได้มากกว่า 1 ข้อ)	รู้สึกใกล้ชิดพระมากขึ้น	19	33.33
	รู้สึกสบายรู้สึกสบายใจ	24	42.11
	รู้สึกว่าพระรักเรา	7	12.28
	รู้สึกตั้งใจจะไม่ทำบาปอีก	7	12.28
	<b>รวม</b>	<b>57</b>	<b>100.00</b>
6. สิ่งทีกระทำให้หลังจากได้รับศีลอภัยบาปแล้ว (ตอบได้มากกว่า 1 ข้อ)	ตั้งใจจะไม่ทำบาปอีก (เช่น ตั้งใจจะไม่นินทา)	19	38.78
	พยายามไม่ทำบาปนั้นอีก (เช่น พยายามที่จะไม่นินทาใคร)	24	48.98
	สามารถละเว้นการทำบาปนั้นได้ (เช่น สามารถละเว้นจากการนินทาได้)	6	12.24
	<b>รวม</b>	<b>49</b>	<b>100.00</b>

จากตารางที่ 2 พบว่า เยาวชนคาทอลิก อาสนวิหารอัสสัมชัญ อัครสังฆมณฑลกรุงเทพฯ ส่วนใหญ่รับศีลอภัยบาป 1-2 ครั้งต่อเดือน คิดเป็นร้อยละ 53.30 สาเหตุส่วนใหญ่ที่ไม่ได้รับศีลอภัยบาปเพราะไปไม่ทันเวลาพระสงฆ์แก้บาป คิดเป็นร้อยละ 48.39 เห็นความสำคัญของการรับศีลอภัยบาปว่า เป็นการเข้ามาคืนดีกับพระเจ้าและพระศาสนจักรคิดเป็นร้อยละ 23.47 ในการรับศีลอภัยบาปมีผู้ที่ทราบขั้นตอนการรับศีลอภัยบาปและปฏิบัติได้ครบทั้ง 5 ขั้นตอน คิดเป็นร้อยละ 66.70 หลังจากที่ได้รับศีลอภัยบาปแล้วรู้สึกสบายใจ คิดเป็นร้อยละ 42.11 และพยายามที่จะไม่ทำบาปนั้นอีก คิดเป็นร้อยละ 48.98

ศีลอภัยบาปกับการหล่อหลอมชีวิตด้านจริยธรรมของเยาวชนคาทอลิก  
อาสนวิหารอัสสัมชัญ อัครสังฆมณฑลกรุงเทพฯ ที่กำลังศึกษาอยู่ในระดับอุดมศึกษา

ตอนที่ 2 ผลการรับศีลอภัยบาปที่มีต่อการหล่อหลอมชีวิตด้านจริยธรรมของเยาวชนคาทอลิก  
อาสนวิหารอัสสัมชัญ อัครสังฆมณฑลกรุงเทพฯ

## 1. ความคิดเห็นเกี่ยวกับความสำคัญของศีลอภัยบาปที่มีต่อคริสตชน

### 1.1 การรับศีลอภัยบาป ทำให้ได้รับพระพรพรทานจากพระเจ้า

จากการสัมภาษณ์ พบว่า กลุ่มผู้ให้ข้อมูลส่วนใหญ่ (9 คน) มีความคิดเห็นสอดคล้องกันว่า การรับศีลอภัยบาปทำให้ได้รับพระพรพรทานจากพระเจ้า ซึ่งช่วยพวกเขาให้ได้รับการอภัยบาปจากพระเจ้าและกลับคืนดีกับพระองค์ เกิดการสำนึกถึงความผิดพลาด บกพร่องจากการดำเนินชีวิตทั้งโดยตั้งใจและไม่ได้ตั้งใจ ซึ่งอาจส่งผลกระทบต่อผู้อื่นๆ เป็นการได้ทบทวนการกระทำเพื่อนำไปแก้ไขและพัฒนาตนเอง การรับศีลอภัยบาปจึงช่วยให้มีความรู้สึกสบายใจ และใกล้ชิดพระมากขึ้น

การรับศีลอภัยบาปทำให้ได้รับพระพรพรทานจากพระเจ้าอย่างแท้จริง เป็นการได้รับการอภัยบาปจากพระเจ้า และกลับคืนดีกับพระองค์ ได้ผูกสัมพันธ์กับพระเจ้าอีกครั้ง หลังจากที่ทำบาปได้ทำให้ตัดความสัมพันธ์กับพระองค์ อีกทั้ง ยังเป็นการช่วยให้สำนึกผิดในสิ่งที่ไม่ดี ไม่ควรทำและอาจเกิดผลกระทบต่อผู้อื่น ทั้งโดยตั้งใจหรือไม่ได้ตั้งใจ ดังนั้น การสำนึกผิดเสียใจ เป็นโอกาสให้คริสตชนได้ทบทวนการกระทำ แก้ไขความบกพร่องและพัฒนาตนเอง ช่วยให้เกิดความรู้สึกสบายใจและมีความใกล้ชิดพระมากขึ้น การสารภาพบาปจึงมีความจำเป็นและสำคัญสำหรับชีวิตของคริสตชน ดังตัวอย่างข้อมูลที่ได้จากการสัมภาษณ์กลุ่มผู้ให้ข้อมูล ดังนี้

“ได้รับพระพรพรทานจากพระเจ้า เมื่อได้สารภาพบาปทำให้มั่นใจว่าได้พูดกับพระและพระองค์ให้อภัย ทำให้ได้กลับคืนดีกับพระเจ้า และช่วยให้รู้สึกเกิดความสบายใจเพิ่มขึ้น” (ผู้ให้ข้อมูลคนที่ 1, 4 และ 7)

“ได้รับพระพรพรทานจากพระเจ้า ทำให้ได้ใกล้ชิดกับพระมากขึ้น และสำนึกผิดในสิ่งที่ตนทำลงไป ช่วยให้เห็นว่า บางเรื่องเป็นสิ่งที่ไม่ควรทำ โดยเฉพาะบาปที่มีผลกระทบต่อคนอื่น ทำให้อยากขอโทษพระและแก้ไขตนเองในส่วนที่ผิดพลาด” (ผู้ให้ข้อมูลคนที่ 3 และ 5)

### 1.2 การรับศีลอภัยบาป ทำให้ได้รับการเยียวยารักษาจิตใจให้สำนึกผิด

จากการสัมภาษณ์ พบว่า กลุ่มผู้ให้ข้อมูลทุกคน (10 คน) มีความคิดเห็นตรงกันว่า การได้รับศีลอภัยบาป ทำให้ได้รับการเยียวยารักษาจิตใจให้สำนึกผิด การรับศีลอภัยบาป เป็นการเตือนตนเองให้สำนึกถึงบาปที่ทำ และยังช่วยให้จิตใจได้รับการรักษาฟื้นฟูให้เข้มแข็งขึ้น เพื่อเตือน

ตนเองให้ตระหนักว่าจะไม่ทำบาปอีก เพราะในการกระทำบาปแต่ละประการ ผลของบาปมีความหนักเบาแตกต่างกัน การเข้าไปรับศีลอภัยบาป เป็นการได้ทบทวนถึงบาปที่ทำ เป็นการเตือนสติตนเองให้สำนึกผิด ทำให้จิตใจได้รับการรักษาฟื้นฟูให้เข้มแข็งขึ้น ได้รับการปลอบประโลมใจ ทำให้รู้สึกดีขึ้น สงบขึ้น และมีกำลังใจที่จะไม่ทำบาปอีก ดังตัวอย่างข้อมูลที่ได้จากการสัมภาษณ์กลุ่มผู้ให้ข้อมูล ดังนี้

“ช่วยให้จิตใจได้สำนึกผิด เพราะในบาปแต่ละประการที่ทำ มีความผิดหนักเบา มากน้อยแตกต่างกัน ทำให้สำนึกถึงบาปที่ทำ อยากขอโทษต่อพระ และเพื่อตระหนักและเตือนตัวเองว่าจะไม่ทำมันอีก” (ผู้ให้ข้อมูลคนที่ 7, 8 และ 9)

### 1.3 การรับศีลอภัยบาป ทำให้สามารถกลับใจอย่างแท้จริง

จากการสัมภาษณ์ พบว่า ผู้ให้ข้อมูลส่วนใหญ่ (7 คน) มีความคิดเห็นสอดคล้องกันว่า การรับศีลอภัยบาป ทำให้สามารถกลับใจ เมื่อรับศีลอภัยบาป ทำให้รู้ว่าสิ่งเหล่านั้นเป็นสิ่งไม่ดี เป็นบาปก็มีความตั้งใจและพยายามที่จะเริ่มต้นชีวิตใหม่ ไม่กลับไปทำบาปอีก แต่ถึงกระนั้น แม้ว่าจะรู้สึกว่าการรับศีลอภัยบาปช่วยให้กลับใจได้ แต่ด้วยความอ่อนแอของตนเอง และด้วยความผลอ ไม่ได้ระมัดระวังตัว ทำให้กลับไปทำบาปเดิมอีก เป็นต้น บาปเล็กๆ น้อยๆ ดังข้อมูลที่ได้จากการสัมภาษณ์กลุ่มผู้ให้ข้อมูล ต่อไปนี้

“ช่วยให้เกิดการกลับใจอย่างแท้จริง แต่ด้วยความอ่อนแอของตนเอง เมื่อรับศีลอภัยบาป แล้วก็ยังคงกลับไปทำ เป็นต้น บาปเดิมๆ บาปเล็กๆ น้อยๆ หรือบาปต้นที่เกิดขึ้นในชีวิตประจำวัน โดยบางที่ไม่รู้ตัว หรือไม่ได้ระมัดระวังตัว การรับศีลอภัยบาปจึงช่วยให้ตระหนักและกลับใจ” (ผู้ให้ข้อมูลคนที่ 1 และ 4)

“ช่วยให้เกิดการกลับใจอย่างแท้จริง เมื่อรับศีลอภัยบาป ก็ทำให้ตระหนักถึงบาปที่ทำ และเกิดความพยายามที่จะไม่ทำบาปอีก ให้มนธรรมได้เตือนตัวเองเมื่อจะทำบาป และถึงแม้จะมีผลไปบ้างด้วยความอ่อนแอของตัวเอง จึงต้องหมั่นตรวจสอบตนเองอยู่เสมอบาปไหนที่หลุดได้แล้วก็ค่อยๆ พัฒนาต่อไป” (ผู้ให้ข้อมูลคนที่ 9 และ 10)

### 1.4 การรับศีลอภัยบาป ทำให้ได้คืนดีกับพระเจ้าและพระศาสนจักร

จากการสัมภาษณ์ พบว่า กลุ่มผู้ให้ข้อมูลทุกคน (10 คน) มีความคิดเห็นสอดคล้องกันว่า ศีลอภัยบาป ช่วยในการทำให้กลับคืนดีกับพระเจ้าและพระศาสนจักร เพราะเมื่อตั้งใจไปสารภาพบาปกับพระสงฆ์ ซึ่งเป็นผู้แทนของพระเยซูเจ้า ทำให้รู้สึกถึงการได้กลับคืนดีกับพระเจ้าจริงๆ และเมื่อ



ศีลภัยบาปกับการหลอหลอมชีวิตด้านจริยธรรมของเยาวชนคาทอลิก

อาสนวิหารอัสสัมชัญ อัครสังฆมณฑลกรุงเทพฯ ที่กำลังศึกษาอยู่ในระดับอุดมศึกษา

ตั้งใจที่จะขอโทษต่อ พระทำให้ตระหนักถึงความผิดพลาดของตนเองที่กระทำต่อเพื่อนพี่น้อง ทำให้เกิดความตั้งใจที่จะไปคืนดีกับพวกเขา และขอโทษในสิ่งที่ทำผิดด้วย ดังตัวอย่างข้อมูลที่ได้จากการสัมภาษณ์กลุ่มผู้ให้ข้อมูล ดังนี้

“ทำให้ได้คืนดีกับพระเจ้าและพระศาสนจักร เพราะคำพูดหรือการกระทำที่ทำให้คนอื่นเสียใจ ก็ทำให้ตัวเรารู้สึกผิด และเสียใจไปด้วย เป็นต้นคนที่อยู่ร่วมกันในครอบครัว แม้ขอโทษต่อพระแล้ว ต้องขอโทษต่อพ่อแม่ด้วย ให้การรับศีลภัยบาปเป็นเหมือนสื่อกลางที่ช่วยในการคืนดี” (ผู้ให้ข้อมูล คนที่ 1 และ 2)

## 2. พฤติกรรมก่อนการรับศีลภัยบาป

### 2.1 การสวดภาวนา วอนขอความช่วยเหลือจากพระจิตเจ้า

จากการสัมภาษณ์ พบว่า ผู้ให้ข้อมูลส่วนใหญ่ (7 คน) ได้สวดภาวนาก่อนการไปรับศีลภัยบาป เพื่อวอนขอความช่วยเหลือจากพระจิตเจ้า และวอนขอพระพรของพระเยซู เพื่อจะได้รับศีลภัยบาปอย่างดี โดยการสวดภาวนานั้น บางคนอาจมีทั้งการสวดตามบทสวดทางการของพระศาสนจักร เช่น บทอัญเชิญพระจิตเจ้า ข้าแต่พระบิดา วันทามารีย์ และพระสิริรุ่งโรจน์ และการสวดภาวนาจากใจเป็นการส่วนตัว เช่นการพูดคุยกับพระ และขอพรสำหรับการรับศีลภัยบาปด้วยคำพูดที่มาจากใจ โดยการสวดก่อนการรับศีลภัยบาปแต่ละครั้งมีการใช้เวลาที่น้อยแตกต่างกัน ซึ่งส่วนใหญ่เมื่อรู้ว่าตนเองจะมารับศีลภัยบาป ก็ตั้งใจที่จะมาวัดก่อนเวลาพอสมควร เพื่อที่จะมีเวลาเพียงพอสำหรับการไปสารภาพบาป ดังตัวอย่างข้อมูลที่ได้จากการสัมภาษณ์กลุ่มผู้ให้ข้อมูล ดังนี้

“ได้สวดภาวนาทุกครั้งก่อนการไปรับศีลภัยบาป เพื่อวอนขอความช่วยเหลือจากพระจิตและพระเยซู เพื่อจะได้รับศีลภัยบาปครั้งนี้อย่างดี โดยวิธีสวดบทสวดทางการของพระศาสนจักร เช่น บทอัญเชิญพระจิตเจ้า บทข้าแต่พระบิดา วันทามารีย์ และพระสิริรุ่งโรจน์” (ผู้ให้ข้อมูลคนที่ 1, 8 และ 10)

“ได้สวดภาวนาก่อนการไปรับศีลภัยบาป โดยเน้นไปที่การภาวนาจากใจ เพื่อเตรียมจิตใจเป็นการพูดคุยและขอพรจากพระเพื่อการรับศีลภัยบาป” (ผู้ให้ข้อมูลคนที่ 3 และ 6)

### 2.2 การพิจารณาบาปด้วยมโนธรรม ทบทวนการกระทำต่างๆ ของตนเองอย่างถี่ถ้วน

จากการสัมภาษณ์ พบว่า ผู้ให้ข้อมูลทุกคน (10 คน) ได้พิจารณาบาปของตนเองอย่างถี่ถ้วน ทั้งบาปหนัก และบาปเบา โดยทบทวนจากพระบัญญัติ และทบทวนจากการดำเนินชีวิตที่



ผ่านมา ซึ่งส่วนใหญ่จะพิจารณาเมื่อมาถึงที่วัด ก่อนไปสารภาพบาป มีบ้างที่พิจารณาตั้งแต่อยู่ที่บ้าน และจะได้ไปสารภาพบาปเมื่อมาถึงที่วัด ดังตัวอย่างข้อมูลที่ได้จากการสัมภาษณ์กลุ่มผู้ให้ข้อมูล ดังนี้

“ได้มีการพิจารณาบาป จากบัญญัติ 10 ประการ บัญญัติพระศาสนจักร บาปต้น และการดำเนินชีวิตประจำวัน ซึ่งส่วนใหญ่เป็นบาปเล็กๆ น้อยๆ และในการพิจารณาบาปจะทำตอนอยู่ที่วัด ก่อนการไปสารภาพบาป ดังนั้นจะต้องเดินทางไปถึงที่วัดก่อนเวลา เพื่อจะได้มีเวลาสำหรับการพิจารณาบาปอย่างถี่ถ้วน” (ผู้ให้ข้อมูลคนที่ 1, 2, 6, 7, 9 และ 10)

### 2.3 การเป็นทุกข์ถึงบาป สำนึกผิดในบาปที่ได้กระทำ

จากการสัมภาษณ์ พบว่า ผู้ให้ข้อมูลทุกคน (10 คน) ได้มีความเป็นทุกข์ถึงบาป คือมีความรู้สึกสำนึกผิดเสียใจ ในการกระทำที่ผิดพลาดและเป็นบาป ซึ่งก่อให้เกิดความเสียใจ เป็นทุกข์ใจ บางคนจะคิดย้อนกลับไปว่าตนเองไม่น่าทำลงไป น่าจะมีความยับยั้งชั่งใจมากกว่านี้ หรือมีคำถามกับตนเองว่าทำไปเพราะอะไร เป็นความไม่ได้ตั้งใจ หรือเป็นความจงใจ ดังตัวอย่างข้อมูลที่ได้จากการสัมภาษณ์กลุ่มผู้ให้ข้อมูล ดังนี้

“รู้สึกเป็นทุกข์เสียใจ ไม่น่าทำลงไป น่าจะรู้จักยับยั้งใจตนเอง” (ผู้ให้ข้อมูลคนที่ 10)

## 3. พฤติกรรมขณะรับศีลอภัยบาป

### 3.1 การตั้งใจในการสารภาพบาปกับพระสงฆ์

จากการสัมภาษณ์ พบว่า ผู้ให้ข้อมูลทุกคน (10 คน) มีความตั้งใจในขณะที่สารภาพบาปกับพระสงฆ์ ตั้งใจสารภาพบาปตามที่ได้พิจารณามาแล้ว ดังตัวอย่างข้อมูลที่ได้จากการสัมภาษณ์กลุ่มผู้ให้ข้อมูล ดังนี้

“มีความตั้งใจตั้งแต่ที่บ้าน ต้องมาวัดก่อนเวลาเพื่อมีเวลาสำหรับรับศีลอภัยบาป และตั้งใจกล่าวสารภาพบาปที่ได้กระทำต่อพระสงฆ์” (ผู้ให้ข้อมูลคนที่ 1 และ 10)

### 3.2 การสารภาพบาปทุกประการ (บาปหนักและบาปเบา) ที่ได้ทบทวนมา

จากการสัมภาษณ์ พบว่า ผู้ให้ข้อมูลส่วนใหญ่ (6 คน) ได้สารภาพบาปทั้งหมด ทั้งบาปหนักและบาปเบา หลังจากที่ได้พิจารณาจากพระบัญญัติพระเป็นเจ้า พระบัญญัติพระศาสนจักร บาปต้น และการดำเนินชีวิตประจำวัน และผู้ให้ข้อมูลอีก 4 คน ระบุว่า เป็นการสารภาพบาปทุกประการแต่เป็นการสารภาพเท่าที่นึกได้ อาจมีที่ขาดหายไป เนื่องจากการพิจารณาบาปไม่ละเอียดถี่ถ้วนเพียงพอหรือการหลงลืมสิ่งที่กระทำไปบ้างโดยเฉพาะที่เป็นบาปเบา ดังตัวอย่างข้อมูลที่ได้จากการสัมภาษณ์กลุ่มผู้ให้ข้อมูล ดังนี้

ศีลภัยบาปกับการล่อหลอมชีวิตด้านจริยธรรมของเยาวชนคาทอลิก  
อาสนวิหารอัสสัมชัญ อัครสังฆมณฑลกรุงเทพฯ ที่กำลังศึกษาอยู่ในระดับอุดมศึกษา

“ได้สารภาพบาปทุกประการ ทั้งบาปหนักและบาปเบา ที่ได้พิจารณา มา หรือได้ทบทวน มาก่อนการรับศีลภัยบาป จากพระบัญญัติ บาปต้น หรือแม้แต่การดำเนินชีวิต ไม่ได้มีการปิดบัง บาปกับพระสงฆ์ เพราะส่วนใหญ่ก็เป็นเพียงบาปเบาที่เกิดขึ้นในชีวิตประจำวัน” (ผู้ให้ข้อมูลคนที่ 1, 2, 5, 6, 9 และ 10)

#### 4. พฤติกรรมหลังจากการรับศีลภัยบาป

##### 4.1 ความรู้สึกเมื่อพระสงฆ์กล่าวภัยบาปให้แล้ว

จากการสัมภาษณ์ พบว่า ผู้ให้ข้อมูลทุกคน (10 คน) มีความรู้สึก สบายใจ โล่งใจที่ได้ สารภาพความผิดที่ได้กระทำลงไป เหมือนการได้ระบายในสิ่งที่อัดอัดในใจ รู้สึกได้รับพระพรพรช ทานจากพระเจ้าและได้กลับคืนดีกับพระองค์ เป็นการได้รับการอภัยจากพระเจ้าจริงๆ เป็นโอกาส ที่ทำให้ได้เริ่มต้นชีวิตใหม่อีกครั้ง นอกจากนี้ เป็นการช่วยฟื้นฟูจิตใจ ให้มีความสงบ และสันติสุข ในจิตใจ ดังตัวอย่างข้อมูลที่ได้จากการสัมภาษณ์กลุ่มผู้ให้ข้อมูล ดังนี้

“รู้สึกโล่งใจ และสบายใจขึ้น ที่ได้ไปสารภาพบาปกับพระสงฆ์ ซึ่งเป็นเหมือนตัวแทน ของพระเยซู รู้สึกว่าได้รับการอภัยจากพระเจ้าจริงๆ ทำให้เกิดสันติสุขในจิตใจ” (ผู้ให้ข้อมูลคนที่ 2 และ 3)

##### 4.2 การตั้งใจทำกิจใช้โทษบาปอย่างครบถ้วน

จากการสัมภาษณ์ พบว่า ผู้ให้ข้อมูลทุกคน (10 คน) มีความตั้งใจและได้สวดภาวนา พลีกรรมต่างๆ ตามกิจใช้โทษที่พระสงฆ์กำหนดอย่างครบถ้วน เพื่อเป็นการแสดงออกถึงการตั้งใจ ที่จะชดใช้บาปที่ได้กระทำ

##### 4.3 การสวดภาวนาหรือทำกิจการดีอื่นๆ เพิ่มเติม

จากการสัมภาษณ์ พบว่า ผู้ให้ข้อมูลส่วนใหญ่ (7 คน) มีการสวดภาวนาเพิ่มเติมหลัง จากการทำกิจใช้โทษบาปเสร็จแล้ว โดยการสวดภาวนานั้น มีทั้งการสวดสายประคำ สวดบทสวด ทางการ และการสวดภาวนาจากใจเพื่อขอบพระคุณพระเจ้า โดยใช้เวลาสวดมากน้อยแตกต่างกัน เท่าที่เวลาจะเอื้ออำนวย ดังตัวอย่างข้อมูลที่ได้จากการสัมภาษณ์กลุ่มผู้ให้ข้อมูล ดังนี้

“หลังจากที่ทำกิจใช้โทษบาปตามที่พระสงฆ์กำหนดแล้ว ได้มีการสวดภาวนาเพิ่มเติม เช่น สวดสายประคำ บทภาวนาจากใจ และทำกิจการดีอื่นๆ เช่น การทำบุญ บริจาคทาน การยื่นมือเข้าไปช่วยเหลือผู้อื่น แม้เป็นสิ่งที่ตนเองไม่จำเป็นต้องลงไปทำ เป็นการชดเชยบาปโดยการไปช่วยเหลือผู้อื่น” (ผู้ให้ข้อมูลคนที่ 1, 3 และ 9)

“หลังการทำกิจใช้โทษบาป ได้สวดภาวนาเพิ่ม และได้เสียสละตนเองในการช่วยงานต่างๆ ของวัด (ผู้ให้ข้อมูลคนที่ 2 และ 5)

## 5. การรับศีลอุบายบาป ช่วยหล่อหลอมชีวิตด้านจริยธรรม

### 5.1 การตั้งใจหรือพยายามที่จะไม่ทำบาปอีก เมื่อรับศีลอุบายบาปแล้ว

จากการสัมภาษณ์ พบว่า ผู้ให้ข้อมูลทุกคน (10 คน) หลังจากที่ได้รับศีลอุบายบาปแล้ว มีความตั้งใจ และพยายามจะไม่ทำบาปอีก โดยเมื่อได้สวดบทแสดงความทุกข์ในช่วงที่สารภาพบาป ทำให้ได้คิดตาม และตระหนักตามคำที่สวดว่า ตั้งใจแน่วแน่ว่าจะไม่ทำบาปอีกเลย จะหลีกเลี่ยงโอกาสบาป จึงช่วยให้เกิดความตั้งใจ และพยายามที่จะไม่ทำบาป หรือลดการทำบาปลง ซึ่งเป็นความรู้สึกที่อยากจะทำอะไรที่สบายและความอ่อนแอของตัวเอง และเป็นการเตือนให้เกิดความรู้สึกที่อยากจะทำอะไรที่เปลี่ยนแปลงตนเองจริงๆ จึงต้องอาศัยความอดทนในการลด ละ เลิก เพื่อจะทำให้ได้ตามความตั้งใจ และเมื่อทำได้แล้วก็พยายามรักษาให้ดียิ่งขึ้น ดังตัวอย่างข้อมูลที่ได้จากการสัมภาษณ์กลุ่มผู้ให้ข้อมูล ดังนี้

“มีความตั้งใจที่จะไม่ทำบาป และพยายามที่จะลดการทำบาปให้ได้ (ผู้ให้ข้อมูลทุกคน)

“บทแสดงความทุกข์มีส่วนสำคัญ ซึ่งช่วยให้ได้คิดตามคำที่สวด และมีความตั้งใจที่จะทำให้ได้ตามข้อตั้งใจ” (ผู้ให้ข้อมูลคนที่ 9)

### 5.2 ความสามารถที่จะไม่ทำบาปนั้นอีก

จากการสัมภาษณ์ พบว่า ผู้ให้ข้อมูลส่วนใหญ่ (7 คน) ยังได้กระทำบาปเดิมอยู่บ้าง แม้จะมีความตั้งใจที่จะไม่ทำบาปนั้นอีก แต่ด้วยขาดความระมัดระวัง หรือขาดความยับยั้งชั่งใจ ก็จะทำบาปนั้นๆ อีกบ้าง ดังตัวอย่างข้อมูลที่ได้จากการสัมภาษณ์กลุ่มผู้ให้ข้อมูล ดังนี้

“มีความตั้งใจที่จะทำ แต่ยังไม่สามารถลดได้ทั้งหมด ยังคงมีการทำบาปอยู่บ้าง เพราะตนเองยังมีความอ่อนแอ แต่ยังคงอยากที่จะเปลี่ยนแปลงตนเองและพัฒนาชีวิตมากขึ้น” (ผู้ให้ข้อมูลคนที่ 5, 6 และ 7)

### 5.3 ผลดีที่เกิดขึ้นหลังจากการพยายามที่จะไม่ทำบาปหรือสามารถไม่ทำบาปนั้นได้

จากการสัมภาษณ์ พบว่า ผู้ให้ข้อมูลทุกคน (10 คน) มีความคิดเห็นสอดคล้องกันว่า การพยายามที่จะไม่ทำบาปหรือสามารถไม่ทำบาปนั้นๆ ได้ เป็นสิ่งที่ส่งผลดีต่อตนเอง ครอบครัว และสังคม รายละเอียดดังนี้



คือล้อยาบกับการหล่อหลอมชีวิตด้านจริยธรรมของเยาวชนคาทอลิก

อาสนวิหารอัสสัมชัญ อัครสังฆมณฑลกรุงเทพฯ ที่กำลังศึกษาอยู่ในระดับอุดมศึกษา

### 5.3.1 ผลดีที่เกิดขึ้นกับตนเอง

การพยายามไม่ทำบาป หรือไม่ทำบาป ช่วยทำให้เห็นตนเองและพัฒนาตนเองได้ดียิ่งขึ้น ช่วยปรับทัศนคติให้เป็นคนมองโลกในแง่ดีมากขึ้น เป็นคนใจเย็น อดทน และรู้จักยับยั้งชั่งใจมากขึ้น เพราะอาจมีบ้างที่มองคนอื่นในแง่ร้าย มองในแง่ลบ และโกรธง่ายทำให้ต้องเปลี่ยนแปลงตนเอง เป็นการช่วยให้มีโนธรรมเกิดการแยกแยะการกระทำว่าสิ่งใดควรทำ หรือไม่ควรทำ ทำให้สามารถควบคุมตนเองได้ ไม่ปล่อยตัวปล่อยใจให้ทำไปตามความรู้สึก

### 5.3.2 ผลดีที่เกิดขึ้นกับครอบครัว

การพยายามไม่ทำบาป หรือไม่ทำบาป ช่วยในการสานสัมพันธ์ภาพที่ดีต่อกันในครอบครัว เพราะส่วนใหญ่ปัญหาที่เกิดขึ้นในครอบครัว มาจากคำพูดและการกระทำที่รุนแรงต่อกัน การไปรับศีลลอยบาปเป็นส่วนสำคัญที่ช่วยให้ความสัมพันธ์ในครอบครัวดีขึ้น เมื่อไปสารภาพบาป ได้ช่วยให้ตนเองให้คิด พิจารณา และทบทวนการกระทำ ที่ผิดพลาดต่อพ่อแม่และผู้ใหญ่ในครอบครัว ทำให้พฤติกรรมการแสดงออกเปลี่ยนไป คือพูดคุยและรับฟังกันด้วยเหตุผลมากขึ้น ยอมรับในความผิดพลาดทั้งของตนเองและคนในครอบครัว และต้องเข้าใจ ให้อภัยต่อกัน

### 5.3.3 ผลดีที่เกิดขึ้นกับสังคม

การพยายามไม่ทำบาป หรือไม่ทำบาป ส่งผลดีต่อสังคม คือ มีการทำบาปน้อยลงและทำให้กล้าที่จะตักเตือนกัน เป็นต้น เพื่อนพี่น้องที่อยู่ร่วมกันกับตนเองในสังคม เมื่อเห็นว่าการกระทำนั้นเป็นสิ่งที่ไม่ถูกต้อง ก็ต้องกล้าที่จะเข้าไปบอกและเตือนด้วยเหตุผล โดยเฉพาะเพื่อนที่สนิทว่าเป็นสิ่งไม่ถูกต้อง เพราะบางทีการที่เขาไม่รู้ตัวเองว่าสิ่งที่ทำนั้นเป็นการกระทำความผิด นอกจากนี้ ยังช่วยให้การอยู่ร่วมกันในสังคมอย่างสันติ เห็นอกเห็นใจกัน มีน้ำใจต่อกัน และเอาใจใส่ซึ่งกันและกัน ลดการนินทา การหงุดหงิด และกล้าที่จะขอโทษต่อกัน แม้อาจจะจะมีบางคนที่ไม่เข้าใจ ก็ต้องพร้อมยอมรับและปรับปรุงตนเอง เพื่อให้ทุกคนอยู่ร่วมกันในสังคมอย่างมีความสุข มีความปรารถนาดีต่อกัน

## 5.4 การพลีกรรมหรือทำกิจการดีต่างๆ ช่วยพัฒนาจริยธรรม

จากการสัมภาษณ์ พบว่า ผู้ให้ข้อมูลที่ได้มีการทำพลีกรรมหรือกิจการดีต่างๆ ทำให้ตนเองได้รับการพัฒนาจริยธรรมในหลายๆ ด้านดังนี้



## สมศักดิ์ ตู้อำราญ, พิเชฐ แสงเทียน, เชษฐา ไชยเดช และ ลัดดาวรรณ ประสูตร์แสงจันทร์

5.4.1 ความซื่อสัตย์ เพราะเมื่ออยู่ในสังคม เราจะต้องมีความซื่อสัตย์ต่อตนเองและผู้อื่น ทั้งคำพูดและการกระทำ ต้องพูดแต่ความจริง ไม่โกหก เป็นคนตรงไปตรงมา เพราะหากมารู้เรื่องทีหลังอาจเป็นการสร้างปัญหาเพิ่มขึ้น อาจมีบางที่ลึกลับเล็กน้อยในบ้าน ก็ต้องมีการเปลี่ยนแปลงตัวเองเพื่อให้เป็นคนซื่อสัตย์ ฉะนั้น สิ่งที่ไม่ถูกต้อง ก็คือสิ่งที่ไม่ถูกต้อง ไม่ใช่การหาเหตุผล หรือข้ออ้างมาเพื่อสนับสนุนการกระทำผิดของตน

5.4.2 ความอดทน รู้จักยับยั้งชั่งใจ อดทนต่อสถานการณ์ที่ตึงเครียด ความขัดแย้ง จากเดิมที่แสดงออกทันทีถึงความโมโห ความไม่พอใจ จากคำพูดที่ไม่ดีจากบุคคลอื่นๆ หรือคนที่ทำให้เกิดความไม่พอใจ ต้องอดทนอดกลั้น และการยับยั้งชั่งใจ

5.4.3 ความรัก ความเมตตา ยอมรับในความเป็นตัวตน และความผิดพลาดของบุคคลอื่น คิดก่อนพูดเพื่อรักษาน้ำใจของกันและกัน ช่วยให้เปลี่ยนทัศนคติและมองโลกในแง่ดีมากขึ้น ทำให้รักคนอื่นง่ายขึ้น ทำให้คนที่เรารักมีความสุขและสบายใจไปด้วย

5.4.4 ความเสียสละ การได้ช่วยเหลือผู้อื่น เช่น เมื่อเห็นผู้อื่นกำลังได้รับความเดือดร้อน หรือประสบอุบัติเหตุ ก็ลงไปช่วยเหลือให้เขาปลอดภัย แม้จะต้องไปทำงานสายก็ตาม และการเสียสละเวลาส่วนตัวเมื่อไปช่วยงานต่างๆ ของวัด

5.4.5 การให้อภัย เมื่อพระให้อภัยกับเรา เราก็ต้องให้อภัยกับผู้อื่นด้วย ยกโทษและให้อภัยต่อกันในความผิดพลาด แม้ถูกกลั่นแกล้ง เอารัดเอาเปรียบ หรือว่าทำไม่ดีใส่ หากเขาเข้ามาขอโทษก็ควรให้อภัย

5.4.6 ความกล้าหาญ เมื่อไปอยู่ร่วมกับบุคคลอื่นในสังคม หากเรากระทำสิ่งที่ผิดพลาด ต้องกล้าที่จะขอโทษ ยอมรับความผิด พร้อมจะเริ่มต้นใหม่ และต้องกล้าที่จะเตือนเพื่อนด้วยความจริงใจ เมื่อเห็นว่กำลังทำสิ่งไม่ถูกต้อง

ดังตัวอย่างข้อมูลที่ได้จากการสัมภาษณ์กลุ่มผู้ให้ข้อมูล ดังนี้

“พัฒนาจริยธรรมในเรื่อง ความอดทน ต้องอดทนอดกลั้น ต้องรู้จักคิด และยับยั้งชั่งใจที่จะไม่ทำบาปอีก การอดทนต่อผู้อื่นที่บางครั้งอาจทำให้เราไม่ถูกใจ ไม่พอใจ พร้อมทั้งจะให้อภัย เรื่องการเสียสละ อยากช่วยวัดให้มากกว่านี้ เท่าที่จะทำได้ เสียสละเวลาส่วนตัวช่วยวัด” (ผู้ให้ข้อมูลคนที่ 4)

ศีลอกภัยบาปกับการหล่อหลอมชีวิตด้านจริยธรรมของเยาวชนคาทอลิก

อาสนวิหารอัสสัมชัญ อัครสังฆมณฑลกรุงเทพฯ ที่กำลังศึกษาอยู่ในระดับอุดมศึกษา

“พัฒนาจริยธรรมเรื่องการให้อภัย ต้องให้อภัยต่อตนเองและผู้อื่น มีความรัก ความเมตตาและการยอมรับผู้อื่น ว่าเป็นอย่างไร เพื่อทุกคนจะได้อยู่ร่วมกันอย่างสันติ” (ผู้ให้ข้อมูลคนที่ 5)

### สรุปผลการวิจัย

เยาวชนคาทอลิก อาสนวิหารอัสสัมชัญ อัครสังฆมณฑลกรุงเทพฯ ส่วนใหญ่รับศีลอกภัยบาป 1-2 ครั้งต่อเดือน สาเหตุส่วนใหญ่ที่ไม่ได้รับศีลอกภัยบาปเพราะไปไม่ทันเวลาพระสงฆ์ฟังแก้บาป สวดบทแสดงความทุกข์ไม่ได้ เยาวชนคาทอลิกผู้ให้ข้อมูลส่วนใหญ่เห็นความสำคัญของการรับศีลอกภัยบาปว่า เป็นการเข้ามาคืนดีกับพระเจ้าและพระศาสนจักร เป็นการเยียวยารักษาจิตใจให้สำนึกผิด ให้เกิดการกลับใจอย่างแท้จริง หลังจากที่รับศีลอกภัยบาปแล้วผู้ให้ข้อมูลส่วนใหญ่รู้สึกสบายใจ ได้ใกล้ชิดพระมากขึ้น และมีความตั้งใจพยายามที่จะไม่ทำบาปอีก ทั้งนี้ เยาวชนคาทอลิก อาสนวิหารอัสสัมชัญ อัครสังฆมณฑลกรุงเทพฯ มีความคิดเห็นว่า การรับศีลอกภัยบาป ทำให้ได้รับการคืนดีกับพระเจ้า ช่วยให้ตนเองได้รับพระพรหรรษา การเยียวยารักษาจิตใจ ได้สำนึกถึงบาปผิดของตน ได้เตือนตนเองให้กลับใจ ตั้งใจที่จะไม่ทำบาปอีก การรับศีลอกภัยบาป การทำกิจใช้โทษบาป และการพลีกรรมจึงเป็นสิ่งที่ช่วยหล่อหลอมชีวิตด้านจริยธรรมของเยาวชนมากขึ้น มีความรัก ความเมตตา ความซื่อสัตย์ ความอดทน ความเสียสละ และการให้อภัยมากขึ้น นอกจากผลดีที่เกิดกับตัวเยาวชนเองแล้ว ยังมีผลดีต่อครอบครัวที่ช่วยให้เกิดการสานสัมพันธ์ที่ดีต่อกันมากขึ้น ปัญหาความขัดแย้งในครอบครัวน้อยลง รวมถึงผลดีต่อสังคมในภาพรวมทำให้มีการทำบาปน้อยลงและเกิดเป็นมิตรภาพที่ดีต่อกันในสังคม

### ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ

ได้ทราบข้อมูลเกี่ยวกับศีลอกภัยบาปมีผลต่อการหล่อหลอมชีวิตด้านจริยธรรมของเยาวชนคาทอลิกที่กำลังศึกษาอยู่ในสถาบันอุดมศึกษาและแนวทางส่งเสริมให้เยาวชนคาทอลิกที่กำลังศึกษาอยู่ในสถาบันอุดมศึกษาเห็นคุณค่าของศีลอกภัยบาป เพื่อบุคคลหรือหน่วยงานที่เกี่ยวข้องสามารถนำไปใช้เป็นข้อมูลในการอภิบาลเยาวชนคาทอลิกต่อไป

### ข้อเสนอแนะสำหรับการนำผลการวิจัยไปใช้

1. พ่อแม่ผู้ปกครองตระหนักถึงความสำคัญของการรับศีลอภัยบาป การตั้งใจและการเตรียมตัวในการรับศีลอภัยบาป เช่น การมาโบสถ์ให้เร็วขึ้น และการเป็นแบบอย่างที่ดีในการรับศีลอภัยบาปอย่างสม่ำเสมอ การกระตุ้นให้บุตรหลานรับศีลอภัยบาปให้บ่อยขึ้น

2. พระสงฆ์ควรมีการส่งเสริมหรือสนับสนุนให้เยาวชนสามารถท่องจำบทแสดงความทุกข์และเข้าใจความหมายในบทสวดนี้ได้อย่างถูกต้อง รวมถึงหาวิธีการที่จะช่วยให้เยาวชนสามารถสวดบทแสดงความทุกข์ได้หลังสารภาพบาปเรียบร้อยแล้ว เช่น จัดเตรียมเอกสารบทแสดงความทุกข์ติดไว้ในห้องสารภาพบาปเพื่อสะดวกต่อผู้ที่สวดบทแสดงความทุกข์ไม่ได้ รวมไปถึงการหาแนวทางป้องกันหรือแก้ไขสาเหตุหรืออุปสรรคต่างๆ ที่เป็นข้อขัดขวางที่ทำให้เยาวชนไม่สามารถหรือไม่ประสงค์จะมารับศีลอภัยบาปโดยให้มองถึงคุณค่าและความดีสูงสุดที่จะเกิดขึ้นเมื่อเยาวชนได้รับศีลอภัยบาป

### ข้อเสนอแนะสำหรับการทำวิจัยครั้งต่อไป

1. ควรศึกษา แนวทางการส่งเสริมให้เยาวชนคาทอลิกได้รับการหล่อหลอมชีวิตด้านจริยธรรมโดยผ่านทางารรับศีลอภัยบาป

2. ควรมีการศึกษาผลการรับศีลอภัยบาปที่มีต่อการหล่อหลอมชีวิตด้านจริยธรรมของเยาวชนคาทอลิกของเขตวัดอื่นๆ และ/หรือ สังฆมณฑลอื่นๆ เพื่อเป็นการศึกษาในวงกว้างมากยิ่งขึ้น



ศีลอภัยบาปกับการหล่อหลอมชีวิตด้านจริยธรรมของเยาวชนคาทอลิก  
อาสนวิหารอัสสัมชัญ อัครสังฆมณฑลกรุงเทพฯ ที่กำลังศึกษาอยู่ในระดับอุดมศึกษา

### บรรณานุกรม

- คณะกรรมการคาทอลิกเพื่อคริสตศาสนธรรม แผนกคริสตศาสนธรรม. (2019). **หนังสือคำสอน  
พระศาสนจักรคาทอลิก [CATHISM OF THE CATHOLIC CHURCH]** (บาทหลวง  
ทัศไนย์ คมกฤส, ผู้แปล). โรงพิมพ์อัสสัมชัญ.
- ชัยยะ กิจสวัสดิ์, บาทหลวง. (2015). **คู่มือศีลอภัยบาป**. โรงพิมพ์เดือนตุลา.
- ฟรังซิส, สมเด็จพระสันตะปาปา. (2017). **พระสมณลิขิตเตือนใจหลังการประชุมสมัชชา ความ  
ปิติยินดีแห่งความรัก [AMORIS LAETITIA]** (บาทหลวงเฉลิม กิจมงคล, พงษ์นรินทร์  
รัตนรังสิกุล, วิไลลักษณ์ ตันพิบูลย์วงศ์, ผู้แปล). โรงพิมพ์อัสสัมชัญ.
- ฟรังซิส, สมเด็จพระสันตะปาปา. (2019). **พระสมณลิขิตเตือนใจหลังการประชุมสมัชชา พระ  
คริสตเจ้า ทรงพระชนม์ [CHRISTUS VIVIT]** (บาทหลวงภฤศ ทิพย์ทอง, ผู้แปล).  
โรงพิมพ์อัสสัมชัญ.
- ยอห์น แปรติเล, บาทหลวง. (2534). **ศักดิ์ศรีคริสตชน เล่ม 2**. อำนวยการพิมพ์.
- สภาการศึกษาคาทอลิกแห่งประเทศไทย. (2560). **อัตลักษณ์การศึกษาคาทอลิก (ฉบับปรับปรุง  
ค.ศ. 2013)**. โรงพิมพ์อัสสัมชัญ.
- สำราญ วงศ์เสงี่ยม, บาทหลวง. (2523). **พิธีกรรม 3**. จำรัสการพิมพ์.